



# HEALTHY AGEING: I MIGLIORI CONSIGLI PER UNA BELLA PELLE

## Che cosa si nasconde dietro il termine Healthy Ageing?

Healthy Ageing letteralmente significa invecchiare in modo sano e ciò non significa altro che mantenere un approccio rilassato verso l'invecchiamento e prestare maggiore attenzione al benessere della propria pelle. Dopo tutto, il processo di invecchiamento fa parte della vita. Chiunque abbia uno stile di vita sano, non solo si sentirà bene, ma avrà anche un bell'aspetto. Ecco i migliori consigli per delle nuove abitudini che ti aiuteranno a sentirti bene nella tua pelle e a renderla ancora più bella.

## Vivere in modo sano, godendone appieno

Chi non ama, non vive – dice il proverbio. Essere troppo indulgenti tuttavia, può compromettere la silhouette e la pelle. Un incarnato equilibrato e luminoso richiede quindi un sufficiente apporto di sostanze nutritive. Le proteine, in particolare, svolgono un ruolo importante nella formazione del collagene. Questa produzione è supportata anche dalla vitamina C. L'integratore alimentare **FIRMING COMPLEX** della serie anti-età **INFINITE BY FOREVER™** sfrutta questo segreto di bellezza. Per avere una bella pelle bisogna nutrirsi in modo corretto e quindi **FIRMING COMPLEX** ti può fornire i ceramidi e collagene di origine naturale, che possono essere sfruttati in modo ideale dal corpo. Se assunto in modo regolare, **FIRMING COMPLEX** avrà subito un effetto benefico non solo sulla pelle, ma anche sul tuo benessere in generale.

## infinite by Forever™ firming complex

Integratore alimentare con vitamina C, collagene ed estratto di ceramidi del grano.



+ Mira a colpire l'invecchiamento dall'interno verso l'esterno

+ Migliora la tonicità, l'elasticità e l'idratazione della pelle

+ Complemento perfetto del firming serum

## Buono a sapersi:

il melone francese è considerato il frutto anti-invecchiamento per eccellenza. Questo Forever l'ha capito e sfruttato: infatti nel **FIRMING COMPLEX**, il concentrato di melone di zucchero francese assicura un rifornimento ottimale per un effetto anti-aging completo. Impossibile desiderare di più!

## Allenarsi al meglio per sentirsi pienamente in forma

Fare dello sport è fondamentale per raggiungere il peso desiderato e in più aiuta la digestione e apporta ossigeno e sostanze nutritive al corpo. Anche le cellule della pelle ne traggono beneficio, e di conseguenza diventano più sode ed elastiche. Gli scienziati americani hanno anche scoperto che un allenamento regolare può ringiovanire la pelle di dieci anni! Anche la meditazione può contribuire a ringiovanire la pelle: durante la meditazione, il tuo corpo produce gli ormoni della felicità che – a detta dei ricercatori – aiutano a combattere l'infiammazione delle cellule del corpo. Ricorda: in caso di sport all'aperto è indispensabile una protezione solare. Ideale quindi è la nostra crema da sole **ALOE SUNSCREEN**, con fattore di protezione solare 30.



## Affidarsi agli ingredienti giusti

I prodotti anti-aging presenti sul mercato sono molteplici. Molte donne credono usare molti prodotti, aiuta molto. Molto più importante è invece la qualità rispetto alla quantità, quando si tratta di prodotti di bellezza. Meglio usare prodotti che contengono ingredienti di alta qualità e sono coordinati tra loro. Punto cruciale: la genuinità. Più naturali saranno i tuoi prodotti, più rispetteranno la tua pelle. Sfrutta questo principio per prevenire l'invecchiamento e prova **HYDRATING CLEANSER**, la nostra delicata lozione detergente della serie **INFINITE BY FOREVER™**. A base di ingredienti naturali come l'estratto di mela e l'olio di girasole che grazie alle loro proprietà "skin-friendly" regalano alla pelle una sensazione di morbidezza e allo stesso tempo rimuovono in modo efficace le particelle di sporco e i depositi di pelle vecchia.

La tua pelle ora è pronta per ricevere il pezzo forte della linea **INFINITE BY FOREVER** skincare: **FIRMING SERUM**. Il potere dell'aloè vera e delle proteine del siero di latte forniscono morbidezza, rendendo la tua pelle tonica ed elastica. Gli ingredienti naturali aumentano l'equilibrio idratante della pelle e stimolano inoltre la produzione di collagene del corpo.

## infinite by Forever™ hydrating cleanser

Detergente delicato per viso, collo e décolleté.



- + Contiene il 36% di puro gel di Aloe Vera della Forever Aloe™
- + Garantisce un'idratazione intensa e immediata della pelle

- + Adatto anche a pelli sensibili
- + Deterge senza seccare
- + Senza profumazione

APPLICAZIONE  
QUOTIDIANA

## Dormi sereno

Non lo si dice mai abbastanza:

il sonno è una vera fonte di giovinezza! Durante questa fase di rigenerazione la tua pelle può distendersi e eliminare eventuali prodotti di scarto. Dopo il rituale di bellezza serale con **HYDRATING CLEANSER** e **FIRMING SERUM** completa la cura con **RESTORING CREME**. Oltre 15 sostanze curative a base di barbabietola, cera d'api e gli estratti anti-età del tè verde favoriscono la fase di rigenerazione della pelle e ne garantiscono un aspetto rivitalizzato.

## infinite by Forever™ firming serum

Siero per il viso rassodante e idratante.



- + Contiene il 49% di puro gel di Aloe Vera della Forever Aloe™
- + Contiene un ingrediente innovativo, clinicamente testato

- + Rassoda la pelle e riduce visibilmente le rughe
- + Contribuisce alla formazione di collagene e migliora l'aspetto della pelle
- + Senza profumazione

Invecchiamento prematuro della pelle? Con INFINITE BY FOREVER™ non ti concerne più – Happy and Healthy Ageing we can!

		
Aloe Sunscreen	infinite by Forever™	infinite by Forever™ firming complex
Art. 617	Art. 553	Art. 556
Vai allo shop	Vai allo shop	Vai allo shop

Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera [forever-yours.eu](http://forever-yours.eu)

Shop online per Italia: [www.aloepura.it](http://www.aloepura.it)