



Ciao Tina!

Volevo raccontarti la mia esperienza con il programma C9:

avevo paura di non poter concludere questo percorso di 9 giornile domande che mi facevo erano:

- sarò in grado di farcela per 9 giorni?
- riuscirò dopo tanto tempo di alimentazione scorretta a seguire il programma?

Avevo paura di non essere in grado.

Quando ti ho chiamata per avere informazioni sul C9 e togliermi tutti i dubbi tu gentilmente mi hai risposto molto onestamente su tutto il programma. La frase che mi ha colpito di più è stata: **è importante compilare tutti i giorni il diario giornaliero del libretto** (tra l'altro impostato benissimo e semplicissimo) perché è come se fosse un piccolo MIRACOLO. **Ti dara forza di volontà e lucidità nel continuare.** Beh, ci tengo a condividere con te questa mail perché è così che è avvenuto!!!

Dopo tanto tempo senza più fare sport e alimentarmi nel modo corretto ho deciso di iniziare piano piano come da te consigliato e così è stato un miracolo che giorno per giorno ho scritto passo dopo passo.

Compreso lo stato d'animo; ho concluso!!!!!!!

Ho perso 2,5 chili in quei 9 giorni e ho perso 6 cm sulle gambe, 5cm sui fianchi e così via.....

Modellato e migliorato il mio corpo ma soprattutto molta più energia e positività!

Ti conosco da 10 anni ormai e uso i prodotti Forever in cabina estetica per lavoro e devo dire che **questo stupendo programma FUNZIONA VERAMENTE!!!!**

Posso consigliarlo e l'ho fatto alle mie amiche.

A chi volesse iniziare e cambiare davvero posso dire che se avete fiducia in voi stessi e in chi ve lo propone andrà alla grande - il piccolo miracolo avviene, tanto che inizio lo step successivo (il F15 programma)!!!

Grazie di cuore Tina per ciò che fai e per l'amore che ci metti per sostenerci!!

Maria C. (prov. SV)

ricevuto in data 25.2.18