

PIACEVOLE APPORTO DI FIBRE

Aumenta il tuo apporto di fibre con Forever Fiber Fusion

Le fibre non sono solitamente la parte più entusiasmante di una routine di benessere, ma se potessero diventarlo?

Forever Fiber Fusion offre qualcosa di cui la maggior parte delle persone è carente, trasformando una semplice abitudine quotidiana in un piacere! Niente polveri da mescolare o pillole da ricordare di assumere,

Forever Fiber Fusion offre un modo divertente per raggiungere i tuoi obiettivi giornalieri di assunzione di fibre, con 8 grammi di fibre di alta qualità in un pratico stick di gelatina al piacevole gusto di mela.



Il lato piacevole delle fibre

Forever Fiber Fusion contiene una miscela di diverse fonti di fibre di alta qualità, facili da digerire e da integrare nella tua giornata. Ogni bustina pronta all'uso riunisce ingredienti che completano la tua routine di benessere generale.

Forever Fiber Fusion offre i seguenti benefici:

- Contribuisce all'apporto giornaliero di fibre
- Colma eventuali carenze nutrizionali
- Favorisce il benessere generale



Miscela di fibre

Contribuisce all'apporto giornaliero di fibre grazie a diverse fonti di alta qualità, tra cui fibre solubili di mais non OGM e fibre di frutta.



Zinco

Lo zinco contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati e al normale metabolismo dei macronutrienti.

Perché le fibre sono importanti

Secondo l'Autorità Europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la maggior parte degli adulti in Europa non raggiunge l'apporto giornaliero raccomandato di fibre alimentari. L'EFSA raccomanda un'assunzione giornaliera di almeno 25 grammi di fibre per gli adulti e molte linee guida dietetiche europee suggeriscono un apporto compreso tra 25 e 35 grammi al giorno. Tuttavia, una revisione dei dati disponibili nei Paesi europei stima un'assunzione media inferiore a questi livelli: gli uomini adulti consumano circa 18-24 grammi al giorno e le donne adulte 16-20 grammi al giorno.

Fibre adatte al tuo stile di vita

Un approccio fresco e divertente all'apporto quotidiano di fibre, Forever Fiber Fusion è un modo pratico per aiutare a colmare potenziali carenze nutrizionali. Con una consistenza morbida e un gusto alla mela, l'innovativo formato in stick di gelatina rende più facile sostenere con costanza la tua routine di benessere.

Che tu sia a casa, al lavoro o in viaggio, si adatta perfettamente alla tua giornata senza bisogno di miscelare o aggiungere acqua: basta spremere, masticare e gustare!

Forever Fiber Fusion | #702

I prodotti Forever non sono destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. I risultati possono variare da persona a persona.

Entra lo shop online cliccando qui

FOREVER®