



LA TUA GIORNATA SANA

PERCHÉ GLI INTEGRATORI ALIMENTARI

PIÙ ENERGIA GRAZIE AI SUPERFOOD: BACCHE DI GOJI & CO

Una piccola pianta della famiglia delle Solanacee diventa un superfood. Le piccole bacche rosse di Goji sono ormai note da tempo come promotrici della salute. Le bacche di Goji come ben noto sono ricche di sani ingredienti. Abbinandole agli estratti di radice di liquirizia – che contengono sostanze vegetali secondarie – abbiamo sviluppato l'integratore alimentare perfetto per fornirti più energia. Ti abbiamo incuriosito? Per saperne di più su FOREVER LYCIUM PLUS® continua a leggere...

Molti nomi per una superstar

A volte ci si può confondere: la bacca di Goji viene chiamata anche *Lycium barbarum* in latino, ma anche Wolfberry. Anche il nome lucky berry – bacca della felicità – sta prendendo piede.

In Cina, questo frutto rosso è ormai famoso da tempo. I paesi d'origine delle bacche di Goji sono la Cina e la Mongolia. Nella regione di coltivazione locale di Ningxia, ogni anno in agosto si celebra una grande festa del raccolto in onore della bacca di Goji. In altri paesi asiatici, questo piccolo frutto rosso viene considerato da tempo un ottimo rimedio. Queste bacche sono parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. I suoi benefici si possono riassumere così: un frutto con un grande potenziale.

La combinazione perfetta!

Abbiamo creato per te FOREVER LYCIUM PLUS® (art. 72): le nostre compresse sono ricche di bacche di Goji naturali e di radice di liquirizia. Le bacche di Goji, di un rosso acceso, sono considerate una fantastica fonte di energia per corpo, mente e anima.

FOREVER LYCIUM PLUS® abbina le esperienze della tradizione con le più recenti conoscenze nutrizionali in un modo completamente nuovo. Questo a tuo vantaggio!



FOREVER LYCIUM PLUS® (Art. 72) contiene una combinazione ideale di estratto di Lycium e di radice di liquirizia. Le bacche rosse del Lycium, note anche come bacche di Goji, sono considerate in Asia come ottima fonte di energia per corpo, mente ed anima.

La radice di liquirizia ed i suoi pregi

Ma cos'è la liquirizia? La radice di liquirizia appartiene alla famiglia delle Faboideae, ed è anche conosciuta con il nome di radice dolce. A proposito, le caramelle sono prodotte con il succo dolce estratto dalla radice. Anche **FOREVER LYCIUM PLUS®** punta su questo potente ingrediente.





Dosaggio raccomandato: una compressa di FOREVER LYCIUM PLUS® tre volte al giorno durante i pasti. Ricco di bacche di Goji naturali e radice di liquirizia.

Altri consigli per fare il pieno di energia

1. Quando ti senti completamente ko, ma devi comunque finire un progetto: goditi una piccola passeggiata all'aria aperta! In questo modo riuscirai ad ispirarti e a fare il pieno di nuove energie. Se non puoi uscire, cerca di stare almeno vicino alla finestra aperta e respira in modo cosciente. Inspira ed espira per tre volte. In questo modo riempirai di ossigeno i polmoni e farai comunque il pieno di energia.
2. Quando ti senti stanco ed esaurito tendi probabilmente a ritirati. Incassi la testa tra le spalle e ti siedi nel modo sbagliato. La postura però influisce sull'umore. Dunque, per favore, stai dritto con la schiena allungata, abbassa le spalle e tieni la testa dritta. In questo modo potrai sentire da subito un'ondata di nuova motivazione diffondersi in te.
3. Anche visualizzare esperienze positive è un'ottima idea. Rilassati un attimo e ripensa ad un piacevole incontro che hai vissuto. Prova ad immaginare di essere a mollo nel mare o al lago e rallegrati già solo al pensiero delle prossime vacanze o di una buonissima cena. Immagina qualcosa che ti piace, vedrai ti porterà felicità.
4. Anche la musica può mettere di buon umore e darti la carica. Ascolta la tua musica preferita ad alto volume e balla fino allo sfinimento. Se è il caso, puoi ascoltare la tua Power music anche con le cuffiette.

Ti auguriamo tanta energia – in tutte le situazioni della vita. Anche grazie a FOREVER LYCIUM PLUS®.

ONLINE
SHOP



Entra qui nello

Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera forever-yours.eu

Grazie per la tua attenzione.

Per domande e consulenza personalizzata puoi contattare **Martina Hahn, naturopata** e incaricata alle vendite della Forever Living Products dal 2002.

Cell/WhatsApp: (+39) 340-7012181, Telefono fisso: (+39) 0931-1626136 dalle ore 10.00 – 20.00

Shop online con blog: www.aloeveraonline.it

Lista di shop internazionali:

<https://www.aloeveraonline.it/international-shop-forever-living-products/#shop-online>