



#

LA MODA DELL'ESTATE: CUBETTI DI GHIACCIO ALL'ALOE

Pronta per una botta di freschezza? Siamo andati alla ricerca delle ricette delle bibite estive più alla moda. Dimentica i vecchi e noiosi cubetti di ghiaccio che servivano solo ad annacquare il tuo drink! Le nostre ricette non sono solo golose, ma anche molto sane: l'aloè fa la differenza!



Per un'esplosione di gusto: limone-arancio

Vuoi un'esplosione di gusto? Sorreggiati questa meravigliosa bevanda al limone-arancio!

Ecco cosa ti serve:

- **1 litro di acqua minerale gasata o naturale**
- **cedronella**
- **menta**

- **scorza d'arancia**
- **100 ml FOREVER FREEDOM®**

Mescolare le erbe fresche con la scorza e versarle nel gel da bere **FOREVER FREEDOM®**, mettere il tutto al fresco. Potrai così goderti, non solo il gusto fresco delle erbe ma anche del limone e dell'arancio, puro benessere: **FOREVER FREEDOM®** abbina le proprietà della bevanda fitness dell'aloè vera gel, integrata con del succo d'arancia concentrato. Le sostanze naturali aiutano il metabolismo e l'apparato muscoloscheletrico, rafforzando nel contempo il sistema immunitario in modo permanente.



Rosso spumeggiante: cuori di aloè

Questi cuori all'aloè sono una gioia per la vista

Ecco cosa ti serve:

- **150 gr fragole**
- **100 ml FOREVER ALOE BERRY NECTAR™**

Pulire le fragole e mescolare con **FOREVER ALOE BERRY NECTAR®**. Metterle poi in uno stampo per cubetti di ghiaccio a forma di cuore e lasciare congelare. Le fragole dell'aloè sono perfette per lo spumante, lo champagne e per chi ama il frizzante, anche puro! Sapevate che le fragole contengono molta vitamina C ottimo per rafforzare le difese immunitarie, acido folico e calcio? Questo è il complemento perfetto all'effetto di **FOREVER ALOE BERRY NECTAR™** che, con un concentrato di mele e frutti di bosco, offre solo il meglio della frutta. Stimola il metabolismo, stabilizza l'equilibrio energetico e attiva i processi di disintossicazione -non è solo meraviglioso ma anche molto gustoso!



Gustoso e particolare: limonata alla lavanda

Abbiamo arricchito la nostra deliziosa limonata alla lavanda con della fresca aloe per un delizioso cocktail estivo!

Ecco cosa ti serve:

- 3 CC **FOREVER BEE HONEY**
- 1 litro d'acqua
- 1 manciata di fiori di lavanda (in alternativa va bene anche dell'olio essenziale di lavanda)
- 7 succo di limoni
- 100 ml **ALOE BLOSSOM HERBAL TEA**

Preparare e raffreddare il **TEA ALOE BLOSSOM HERBAL**, quindi congelarlo in un contenitore per cubetti di ghiaccio. Mescolare gli altri ingredienti, mettere in una caraffa grande e lasciar riposare per almeno due ore: ecco pronta la tua limonata alla lavanda. Questa rinfrescante bevanda estiva non solo contiene molta vitamina C, aminoacidi e minerali del **FOREVER BEE HONEY**, ma ha anche un effetto calmante e antinfiammatorio. I deliziosi cubetti di ghiaccio all'**ALOE BLOSSOM HERBAL TEA** si sciolgono lentamente nella limonata e la raffinano con lo straordinario profumo e gusto dei fiori d'aloee vera. Il nostro consiglio: per un tocco perfetto si possono anche congelare insieme i fiori di lavanda!

<https://forever-yours.eu/gustosa-limonata-alla-lavanda/>



Qualcosa di goloso per i più attenti alla linea: cubetti di ghiaccio allo yogurt

Per una bibita estiva che combina la freschezza con pochissime calorie

Ecco cosa ti serve:

- 100 gr mirtilli
- 100 gr fragole
- 200 gr yogurt greco -foglie di menta per guarnire
- **FOREVER ALOE BERRY NECTAR™**

Versare metà dello yogurt con fragole e mirtilli e congelare. Quindi aggiungere **FOREVER ALOE BERRY NECTAR™** al bicchiere e mescolare di nuovo. Ora avete un frullato cremoso e soffice pieno di vitamine e minerali. Inoltre, potrete beneficiare degli antiossidanti dei mirtilli, il concentrato di mirtilli nel **FOREVER ALOE BERRY NECTAR™**. Il tuo mix convince con il gel da bere all'aloè vera puro al 90% ed è quindi adatto anche per una cura a base di aloè. Dopo sei settimane potrai sentire come le oltre 200 sostanze vitali hanno un effetto positivo sul tuo metabolismo intestinale e sul tuo benessere!



Una mela al giorno: addenta la tua mela al gusto di FAB

Ti serve una spinta? Allora il nostro favoloso FAB alla mela è ciò che fa per te!

Ecco cosa ti serve:

- 1 mela- citronella
- **FOREVER ACTIVE BOOST™**
- 100 ml **FOREVER ALOE VERA GEL™**

Congelare il **FOREVER ALOE VERA GEL™** in contenitori per cubetti di ghiaccio. Schiacciare la mela con la citronella e aggiungere **FOREVER ACTIVE BOOST™** in uno shaker e mescolare bene. Filtrate il tutto in un bicchiere e servire con i cubetti di ghiaccio all'**ALOE VERA GEL™**. Una vera e propria botta di freschezza per regalarti dell'energia a lungo, grazie alla sua particolare composizione. Più resistenza, concentrazione e vitamine: ecco come sarà la tua estate! Il nostro consiglio: il piacere estivo è leggero grazie a **FAB X**, gustoso ma privo di calorie e zuccheri.

#

Testo preso da forever-yours.eu

Per informazioni sui prodotti della Forever Living Products rivolgiti all'incaricata:

Martina Hahn, naturopata e Senior Manager Forever

Tel: 0931-1626136, Cell: 340-7012181

Shop online Forever per l'Italia: www.aloeveraonline.it #